Vintersæson 2023/24

Holdet starter op i uge 36 i Multihuset i Simmersted, hvis intet andet er anført
Ved spørgsmål kan der henvendes til instruktørerne eller Mette J. Ramsgaard, tlf: 51311151
Beskrivelser af de forskellige hold vil løbende være at finde på Maugstrup tidende og facebook.

Hold	Ugedag	Instruktører
Forældre el. bedsteforældre/ barn **Ca. 1,5-3 år (Fra barnet kan gå)**	**Tirsdag** **Kl. 16.30-17.15**	**Kirsten Johanning** Tlf: 23621224 **Vibeke Callesen** Tlf: 51274370
Tumlingerne **Børnehavealder**	**Onsdag** **Kl. 16.30-17.15** Vi henter gerne børnene i Simmersted børnehave	**Jette Jacobsen** Tlf: 40169017 **Katinka Moslund** Tlf: 52663012 **Cecilia, Emilia** Liv, Britt, Milena, Dagmar
Springlopper **0. - 2. klasse**	**Tirsdag** **Kl. 15.15-16.15** Børnene kan komme direkte fra SimFri SFO	**Mette J. Ramsgaard** Tlf: 51311151 **Christina Schmidt** Amalie, Johanne, Marie
Springfiduser **3. - 5. klasse**	**Mandag** **Kl. 16.30-17.45**	**Christina Schmidt** Tlf: 20800584 **Mathias Meng, Simon Hannesbo, Lena P. Friis**
Fitness gymnastik for børn og teens **8-16 år**	**Torsdag** **Kl. 14.45-15.45** *Tilmelding til instruktøren	**Mette Buchholt** Tlf: 29263325
Jumping fitness **13 år +**	**Tirsdag** **Kl. 19.15-20.15** *Tilmelding til instruktøren	**Dorte Clausen** Tlf: 61694125 **Lene Johanning** Tlf: 21379460
Jumping fitness **13 år +**	**Torsdag** **Kl. 19.00-20.00** *Tilmelding til instruktøren	**Randi H. Magnussen** Tlf: 30342431
Yoga M/K **16 år +**	**Tirsdag** **Kl. 17.45-19.00**	**Mette Patzer** Tlf: 29298902
Stoleyoga **16 år +**	**Torsdag** **Kl. 16.00-16.45**	**Mette Buchholt** Tlf: 29263325
Badminton **16 år +**		**Efter aftale med** **Kristian Hjort** Tlf: 23353010
Dart	**Mandag** **Kl. 19.00-22.00** **(opstart 2/10-23)**	**Jan Andersen** Tlf: 51882110

Der er altid mange oplevelser og nye bekendtskaber at få som frivillig i SIF
-> meld dig gerne med på vores stærke team eller kom frimodigt med din ide til en aktivitet.

Sæt X - Gymnastikopvisning i Simmersted d. 17. marts 2024 kl. 9.30